

## **Lições do XXIV Seminário Nacional DOM – Parte 6**

(20 de setembro de 2010)

O sexto dia do XXIV Seminário Nacional DOM foi completado com uma palestra que também proporcionou muitas reflexões construtivas para todos aqueles que buscam maneiras de se aperfeiçoar como pessoas. Esta apresentação foi feita pelo Professor Nelson Bittencourt (Engenheiro, Professor de Educação Física e de Gestão de Pessoas) e com o título: **Desafio de fazermos melhor o que já fazemos tão bem!**

Alguns tópicos que merecem a nossa reflexão:

**“Eu sei o que eu fiz, mas muitas vezes não tenho a menor idéia de porque fiz.”**

Será que entendendo melhor as razões de nossas ações, independentemente de serem boas ou ruins, não estaremos descobrindo maneiras mais seguras de atingir os nossos objetivos de aperfeiçoamento?

**“Somos frutos daquilo do que fomos.” Pêssegos não caem de bananeiras.**

Nunca é demais lembrar que hoje somos fruto do que fomos ontem e amanhã seremos conseqüências do que estamos sendo hoje. Esta relação permanente entre passado, presente e futuro proporciona não um determinismo de como teremos que ser amanhã, mas nos abre uma perspectiva de escolher como poderemos ser no futuro. As escolhas do presente determinam os frutos que colheremos no futuro.

**“Quando você adquire um conhecimento se torna também responsável pelo o que é.”**

Ter acesso a determinados conhecimentos podem facilitar a vida das pessoas. Mas tê-los e não utilizá-los faz com que a pessoa aumente a sua responsabilidade sobre todas as conseqüências resultantes da falta de utilização do tal conhecimento.

Fala-se muito em ética nos dias de hoje. Mais precisamente na falta de ética que reina muitos ambientes profissionais. Mas o que vem a ser a tal da ética? Uma definição simples e objetiva pode ser esta.

**Ética: é tudo aquilo que eu faço e posso contar para a maioria das pessoas.**

**Mudamos a nossa biologia a partir do que pensamos.**

É fácil constatar que a pessoa quando está bem percebe o mundo de uma forma diferente de quando não está tão bem. A maneira de perceber o

mundo muda de acordo com a nossa biologia e a nossa biologia muda de acordo com a qualidade dos nossos pensamentos. E isto depende somente de cada um de nós. Usamos o pensamento para construir o que chamamos de destino.

### **Somos seres de hábitos**

Primeiro você escolhe os seus hábitos e depois os hábitos escolhem você. Quais são os hábitos que estão lhe conduzindo na direção do seu aperfeiçoamento? Quais são os hábitos que você está persistindo e que só estão dificultando a sua vida?

### **A vida busca o prazer.**

Disfarçado das mais diversas maneiras o prazer está sempre no centro de nossas escolhas, atitudes e ações. Quando você identifica claramente o prazer envolvido numa questão fica mais fácil administrá-la.

### **Desafio da semana:**

Escolha e reflita a respeito de dois dos tópicos acima descritos. Depois disso se observe e decida colocá-los em prática ao longo desta semana e um bom crescimento!

Uma ótima semana e um abraço do Evandro Mota

Próximo texto: 27 de setembro