

## **Lições do XXIV Seminário Nacional DOM – Parte 7**

(27 de setembro de 2010)

Mais uma vez me coube fazer o encerramento de mais um Seminário Nacional DOM. Pude recapitular vários momentos de reflexões proporcionados pelos diversos palestrantes que se apresentaram ao longo da semana. Nos últimos seis textos semanais tratei dos principais tópicos (em minha opinião) abordados pelos palestrantes. O objetivo principal do Seminário Nacional DOM, que é o de proporcionar aos participantes do evento condições para que saiam de lá com mais orientações voltadas ao seu próprio crescimento, foi plenamente alcançado.

Sempre que penso em crescimento estou me referindo a:

**Superar barreiras** - Um problema só é resolvido quando conseguimos migrar para um patamar superior de compreensão diferente daquele onde o problema foi criado;

**Quebrar paradigmas** - Ter acesso a novos modelos de comportamento pode nos proporcionar maneiras diferentes de pensar e agir daquele que normalmente temos seguido;

**Abandonar crenças limitadoras** - Nossas crenças vão se formando à medida que damos-lhes poder sem que questionemos se estão nos puxando para baixo ou nos impulsionando para cima na direção de novos horizontes que ajudarão a nos tornar pessoas melhores;

**Questionar preconceitos** - Quantas vezes fixamos uma idéia ou juízo fundado em credices e superstições? Cismamos com uma opinião, estabelecemos um prejulgamento sobre algo ou alguém, sem conhecimento ou reflexão;

**Neutralizar programações antigas** - Somos o resultado de muitas influências e vivências do passado. Rotinas que nos ajudaram no passado foram transformadas em programações que automaticamente recorremos para superar dificuldades conhecidas. Mas o mundo tem mudado rápida e drasticamente sem que questionemos a validade de inúmeras programações que nos ajudaram no passado e que continuamos a utilizar no presente;

**Descongelar idéias cristalizadas** - Mais do que nunca os versos da música de Paulo Coelho e Raul Seixas estão atuais: *Eu prefiro ser uma metamorfose ambulante, do que ter aquela opinião formada sobre tudo*. Do jeito que as coisas mudam atualmente, ter uma opinião sobre alguma coisa há muito tempo pode significar que agora estamos errados.

**Aprender e desaprender coisas** - Tão difícil quanto se abrir para novos aprendizados é desaprender o que já sabemos. E quando é que identificamos que ainda não desaprendemos algo? Quando mesmo sabendo de novas maneiras de fazer algo, repetimos o que sempre fizemos.

Somente crescendo estaremos nos preparando para o que nos espera no futuro: **muitos desafios inéditos.**

**De 31 de julho a 7 de agosto de 2011** estaremos realizando o **XXV Seminário Nacional DOM**, no Rio Quente Resorts (Pousada do Rio Quente) em Goiás. Ao longo de vinte e cinco anos ininterruptos contribuimos para que as pessoas interessadas em desenvolver maneiras de melhor administrar suas vidas pudessem unir, ao longo de uma semana, crescimento, descanso, lazer, trocas de experiências e fazer novas amizades. Por ser uma marca muito especial, várias surpresas estão sendo preparadas para o próximo evento e logo serão anunciadas através do site [www.ctdom.com.br](http://www.ctdom.com.br). Reserve uma semana para você e venha se juntar a centenas de pessoas de todo o país que também participarão, em 2011, do Seminário Nacional DOM. Garanta logo a sua vaga!

**Pense Nisto!**

*O homem pode o que sabe!*

**Desafio da semana:**

Crescimento para mim é sinônimo de superar barreiras, quebrar paradigmas, abandonar crenças limitadoras, questionar preconceitos, neutralizar programações antigas, descongelar idéias cristalizadas, aprender e desaprender coisas. Dê uma olhada nos itens acima e identifique em qual deles você precisa se dedicar mais para acelerar o seu crescimento. Arregace as mangas e se permita crescer com este desafio!

Uma ótima semana e um abraço do Evandro Mota

Próximo texto: 4 de outubro